



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΥΡΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ Γ.Γ.Α: ΙΡ 63 - ΜΕΛΟΣ: ΚΟΕ, ΕΙΟ, ΕΟΥΔΑ, ΕΟΚΚ, ΕΟΜΟΠ.
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ • ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ • ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ
ΤΡΙΓΩΝΟΥ • ΥΠΟΒΡΥΧΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ • ΑΛΙΕΙΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ • ΤΑΧΥΠΛΟΑ ΣΚΑΦΗ •
ΤΡΙΑΘΛΟ • ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ • ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ – SUP

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ Ν.Ο. ΣΥΡΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025 ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2026

Για μια ακόμη χρονιά ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου έθεσε υψηλούς στόχους τόσο στην ανάπτυξη των αθλημάτων που καλλιεργεί όσο και σε αγωνιστικό επίπεδο.

Είναι προφανές και έχει γίνει κατανοητό εδώ και χρόνια ότι οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν τα νησιωτικά αθλητικά σωματεία γίνονται όλο και μεγαλύτερες κάτι που κυρίως οφείλεται στα υψηλά κόστη μετακίνησης, στον απαιτούμενο χρόνο που πρέπει να διαθέτουν οι αθλητές που έρχονται αντιμέτωποι με το υγρό στοιχείο, πολλές φορές «εις βάρος» του σχολείου τους, καθώς και στον «αποκλεισμό» από το Κέντρο.

Ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου είναι ένα από τα πιο δραστήρια Ναυταθλητικά Σωματεία του Αιγαίου και διατηρεί ενεργά αθλητικά τμήματα Κολύμβησης, SUP, Ιστιοπλοΐας Τριγώνου – Ολυμπιακών Διαδρομών, Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας, Αθλητικής Αλιείας, Αυτοδυτών, Υποβρύχιας Σκοποβολής και Άπνοιας. Ο ΝΟΣ είναι μέλος των αντίστοιχων Ομοσπονδιών και φυσικά διατηρεί Ειδική Αθλητική Αναγνώριση από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Επιθυμία όλων είναι, εφόσον οι συνθήκες και η προσφερόμενη βοήθεια είναι επαρκής, να επαναδραστηριοποιηθούν τα τμήματα Υδατοσφαίρισης, Τριάθλου, και Κανόε-Καγιάκ.

Σχεδόν σε όλες τις διοργανώσεις που ανέλαβε ο ΝΟΣ για το 2025 συνδιοργανωτές ήταν η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου και ο Δήμος Σύρου Ερμούπολης. Πάντα υπήρχε η υποστήριξη του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Σύρου με παροχές και διευκολύνσεις.

Έτσι λοιπόν το 2025 πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω δράσεις:

Αγωνιστικές Διοργανώσεις που Διεξήχθησαν από τον Ν.Ο. Σύρου

• **62ο Aegean Rally** (Σύρος, Ιουλίου 2025)

Με αφορμή την παραμονή του 62^{ου} Ράλι Αιγαίου, του παλαιότερου ιστιοπλοϊκού αγώνα ανοικτής θαλάσσης, στη Σύρο, ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου συμμετείχε ως συνδιοργανωτής διαθέτοντας έμπυχο δυναμικό και υλικοτεχνική υποστήριξη στη διοργάνωση.

• **Διεθνής Αγώνας Ρομποτικών Σκαφών 2025** (Ιούνιος 2025)

Ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου, στο πλαίσιο του μνημονίου συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Αιγαίου, στηρίζει τον εντυπωσιακό Διεθνή Αγώνα Ρομποτικών Σκαφών που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 27 Ιουνίου στο Νησάκι Σύρου.

Ο αγώνας πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του IEEE Maritime Informatics and Robotics Symposium και συμμετείχαν ομάδες από την Ελλάδα και το εξωτερικό με ρομποτικά σκάφη υψηλής τεχνολογίας.

• **Open Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Optimist U16 2025** (09-13 Σεπτεμβρίου 2025)

Διοργανωτής του σημαντικότερου εγχώριου αγώνα optimist για το έτος 2025 ήταν ο Ν.Ο. Σύρου υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας και συνδιοργανωτές την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, το Δήμο Σύρου Ερμούπολης, το Λιμενικό Ταμείο και το Πανεπιστήμιο Αιγαίου, με υποστηρικτή υγείας το ΕΚΑΒ. Το πρωτάθλημα διεξήχθη στην Σύρο με βάση το λιμάνι στα «Λαζαρέτα» από 9 έως 13 Σεπτεμβρίου και στέφτηκε από απόλυτη επιτυχία. Ο αγώνας πραγματοποιήθηκε στη θαλάσσια περιοχή του νησιού

Διδύμη και οι πάντες είχαν τη δυνατότητα να τον παρακολουθήσουν μέσω της ζωντανής μετάδοσης από την ερασιτεχνική ομάδα της ΕΙΟ στο κανάλι της Ομοσπονδίας στο You Tube.

- **Ιστιοπλοϊκός Αγώνας Ανοικτής Θάλασσας «Φάρος Διδύμης 2025»** (Οκτωβρίου 2025)
Ο αγώνας ιστιοπλοΐας ανοικτής θάλασσας που ξεκίνησε το 2022 και είναι αφιερωμένος στον ιστορικό φάρο της νήσου Διδύμης, απέναντι από το λιμάνι της Ερμούπολης. Ο αγώνας περιελάμβανε 2 διαδρομές οι οποίες σχεδιάστηκαν έτσι ώστε να επιτευχθεί ένας πλήρης περίπλους της Διδύμης αλλά και της Σύρου. Στον αγώνα συμμετείχαν 11 σκάφη στα οποία επέβαιναν πάνω από 70 ιστιοπλόοι. Η διοργάνωση φυσικά περιλαμβάνεται στον επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα την Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας υπό την αιγίδα της οποίας υλοποιείται.

Αθλητικές Δράσεις (μη αγωνιστικές) που Διοργάνωσε ο Ν.Ο. Σύρου

- **57^η Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας** (Απρίλιος – Μάιος 2025)
Τα μαθήματα ξεκίνησαν στις 2/4/2025 και ολοκληρώθηκαν, με τη διεξαγωγή των θεωρητικών εξετάσεων στις 30/5/2025. Από τη Σχολή αποφοίτησαν 8 άτομα.
- **Φεστιβάλ Ιστιοπλοΐας** (Ιουλίου 2025)
Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του 62ου Ράλι Αιγαίου στο οποίο ο ΝΟΣ ήταν συνδιοργανωτής, ο Όμιλός μας διοργάνωσε στον χώρο του Αλιευτικού Καταφυγίου του Φοίνικα, ανοικτή εκδήλωση για όλα τα παιδιά προκειμένου να γνωρίσουν το άθλημα της ιστιοπλοΐας. Η δράση περιελάμβανε, επίδειξη από τους αθλητές και τις αθλήτριες του τμήματος, βόλτα με ιστιοπλοϊκά σκάφη και διαδραστικά παιχνίδια.
- **Λειτουργία Τμημάτων Κολύμβησης** (Ιούνιος – Σεπτέμβριος 2025)
Μετά την επανέναρξη λειτουργίας της κεντρικής πισίνας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου έστω και μόνο για την καλοκαιρινή περίοδο, ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου επαναλειτουργήσε τμήματα κολύμβησης τόσο για παιδιά όσο και για ενήλικες. Η έναρξη έγινε στις 15/6/2025 και ολοκληρώθηκε στις 15/9/2025. Στα τμήματα συμμετείχαν 120 άτομα (παιδιά και ενήλικες).
- **Σχολή Εκμάθησης Ιστιοπλοΐας για Παιδιά** (Ιούνιος – Αύγουστος 2025)
Η σχολή ξεκίνησε στις 9/7/2025 και ολοκληρώθηκε στις 31/8/2025. Η επιτυχημένη λειτουργία της σχολής εδώ και αρκετά χρόνια την έχει κατατάξει σε μια από τις αγαπημένες δραστηριότητες των παιδιών κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού αλλά ταυτόχρονα αποτελεί και το «φυτώριο» που «τροφοδοτεί» το τμήμα ιστιοπλοΐας τριγώνου του Ομίλου μας με νέους αθλητές. Από τα τμήματα της σχολής το καλοκαίρι του 2025 πέρασαν 25 παιδιά (μόνιμοι κάτοικοι της Σύρου αλλά και παραθεριστές).
- **59^η Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας** (Οκτώβριος – Νοέμβριος 2025)
Τα μαθήματα ξεκίνησαν στις 22/10/2025 και ολοκληρώθηκαν, με τη διεξαγωγή των θεωρητικών εξετάσεων στις 17/12/2025. Από τη Σχολή αποφοίτησαν 5 άτομα.

Τμήμα Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας (SUP)

Πανελλήνιο & Παγκόσμιο πρωτάθλημα ICF SUP (Μάιος 2025)

3 και 4 Μαΐου 2025 η ομάδα του Ν.Ο Σύρου συμμετείχε στο Πανελλήνιο & Παγκόσμιο Πρωτάθλημα SUP της ICF "Αγιος οη SUP", που πραγματοποιήθηκε στον Άγιο Νικόλαο Κρήτης από τη διοργάνωση Agios Nikolaos οη SUP — αγωνιζόμενη σε ιδιαίτερα δύσκολες καιρικές συνθήκες, αλλά με ψυχή και αγωνιστικότητα.

Στο Τεχνικό SUP και στις Μεγάλες Αποστάσεις 14 χλμ, οι αθλήτριές του Ν.Ο.Σ κατέγραψαν εξαιρετικές επιδόσεις στις κατηγορίες τους:

Όλγα Λειβαδίτη

2η θέση – Πανελλήνιο Τεχνικό

3η θέση – Παγκόσμιο ICF Τεχνικό

3η θέση – Πανελλήνιο Μεγάλων Αποστάσεων

4η θέση – Παγκόσμιο ICF Μεγάλων Αποστάσεων

Γαρυφαλλιά Λαλούση

3η θέση – Πανελλήνιο Μεγάλων Αποστάσεων

4η θέση – Πανελλήνιο Τεχνικό

5η θέση – Παγκόσμιο ICF Τεχνικό

5η θέση – Παγκόσμιο ICF Μεγάλων Αποστάσεων

Eileen Botsford

6η θέση – Πανελλήνιο Τεχνικό

7η θέση – Παγκόσμιο ICF Τεχνικό

6η θέση – Πανελλήνιο Μεγάλων Αποστάσεων

7η θέση – Παγκόσμιο ICF Μεγάλων Αποστάσεων

LAKE OHRID CROSSING (Ιούλιος 2025)

Από τον Διεθνή Αγώνα SUP στη λίμνη Οχρίδα 19 & 20/7/2025, με δύο μετάλλια επέστρεψε η Eileen Botsford.

Με μια χρυσή και μια αργυρή διάκριση γύρισε η αθλήτριά μας στην Όρθια Σανιδοκωπηλασία (SUP), Eileen Botsford, από τον διεθνή αγώνα που πραγματοποιήθηκε στη λίμνη Οχρίδα της Βόρειας Μακεδονίας στις 19-20 Ιουλίου.

1η θέση στον Τεχνικό Αγώνα Elite Women

2η θέση στον αγώνα μεγάλων αποστάσεων Ultra Long Distance 23 χλμ. Elite Women

Η ελληνική αποστολή των 13 αθλητών και αθλητριών από ομίλους όλης της χώρας είχε δυναμική παρουσία σε όλες τις κατηγορίες (Junior, Elite, Masters), κατακτώντας διακρίσεις και κερδίζοντας τις εντυπώσεις

Η Eileen εκπροσώπησε επάξια τον Ναυτικό Όμιλο Σύρου και συνέχισε την ανοδική της πορεία στις διεθνείς διοργανώσεις SUP.

Αγώνας SUP στις ΗΠΑ (Αύγουστος 2025)

Η αθλήτρια του Ναυτικού Ομίλου Σύρου, Eileen Botsford, συμμετείχε το Σάββατο 23 Αυγούστου 2025 στον αγώνα μεγάλων αποστάσεων (4 μίλια) που διοργάνωσε η ομάδα Jersey Shore Mermaids στην περιοχή Seaside Heights, New Jersey (ΗΠΑ), με σκοπό τη στήριξη της περιβαλλοντικής οργάνωσης Save Barnegat Bay.

Στον αγώνα αυτό, η αθλήτρια κατέλαβε την

1η θέση στην κατηγορία Race Women's Overall, ξεχωρίζοντας ανάμεσα στις συμμετοχές.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, (Άλιμος, Σεπτέμβριος 2025)

Η αθλήτρια του Ναυτικού Ομίλου Σύρου Eileen Botsford κατέκτησε τρία μετάλλια στην 4η φάση του Πανελληνίου Κυπέλλου SUP – Battle of the Paddles, που πραγματοποιήθηκε στον Ναυτικό Όμιλο Αλίμου στις 11–13 Σεπτεμβρίου 2025.

Στην κατηγορία της σημείωσε:

Αργυρό μετάλλιο στο Sprint 100m

Χρυσό μετάλλιο στον Τεχνικό Αγώνα 1000m

Χρυσό μετάλλιο στον Αγώνα Μεγάλων Αποστάσεων 10km

POSIDONIA SUP CHALLENGE (Φεβρουάριος και Ιούνιος 2025)

Η δράσεις διοργανώθηκαν από την ομάδα SYROS SUP με τους περισσότερους συμμετέχοντες του Challenge να ανήκουν στην Αγωνιστική Ομάδα Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας του Ναυτικού Ομίλου Σύρου. “Σκοπός του Posidonia SUP Challenge είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση για την αξία και προστασία των Λιβαδιών της Ποσειδωνίας. Η δράση συνεργάζεται με την Cyclades Preservation Fund που μας έχει στηρίξει με γνώσεις και εξοπλισμό. Σε αυτό το Challenge είχαμε την τιμή να έχουμε μαζί μας και τον συνιδρυτή της CPF Δημήτρη Χατζή που μας πρόσφερε και στήριξη με σωστική λέμβο.” Eileen Botsford (εμπνεύστρια του Posidonia Challenge)

Οι αθλητές τράβηξαν κουπί για 10 χιλιόμετρα τον Φεβρουάριο και Ιούνιο κάτω από σχετικά αντίξοες συνθήκες καταγράφοντας φωτογραφικό υλικό των Λιβαδιών.

SUP TO STOP (Νοέμβριος 2025)

Η ομάδα Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας SYROS SUP με κεντρικό σύνθημα SUP TO STOP, τράβηξε 10χιλ κουπί στον όρμο του Φοίνικα, το Σάββατο 22 Νοεμβρίου, φωνάζοντας ένα δυνατό ΦΤΑΝΕΙ ΠΙΑ στην έμφυλη βία.

Η ομάδα που κωπηλάτησε αποτελούνταν από μέλη της Αγωνιστική Ομάδας του Ναυτικού Ομίλου Σύρου και προσκεκλημένους αθλητές, τον πρωταθλητή και προπονητή Ελευθέριο Μαρουλάκη από την Πάτρα και τον αθλητή Παναγιώτη Βουνό από την ομάδα SUP του Ναυτικού Ομίλου του Ολυμπιακού.

Ο διαδρομή μεγάλων αποστάσεων SUP διεξήχθη στο πλαίσιο των εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας, που διοργανώνει η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Σύρου-Ερμούπολης,

SANTA SUP WEEKEND (Δεκέμβριος 2025) Long Distance 10Km & Technical Race 1.5Km

27 & 18 Δεκεμβρίου 2025 αθλητές, εντός και εκτός Σύρου, για δύο μέρες SUP στον όρμο του Φοίνικα, ντυμένοι γιορτινά! Ο σκοπός μας είναι να ενισχύσουμε το άθλημα μας στην Σύρο και κατ' επέκταση στις Κυκλάδες, μαζεύοντας ένα αρχικό χρηματικό ποσό για την ενίσχυση του Παιδικού και Εφηβικού Τμήματος Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας του Ναυτικού Ομίλου Σύρου. Το ποσό που συγκεντρώθηκε θα χρησιμοποιηθεί για την αγορά εξοπλισμού για τους νέους αθλητές μας!

Τμήμα Υποβρύχιας Δραστηριότητας

Συμμετοχή σε ιδιωτικό **διαγωνισμό ελεύθερης κατάδυσης σε βάθος**, ο οποίος πραγματοποιήθηκε στην πισίνα Deep Spot Poland (5–8 Απριλίου 2025 | Βαρσοβία, Πολωνία)

Αποστολή / συμμετέχοντες αθλητές/τρια:

Βασίλης Χριστοφορίδης, Μανώλης Γιάνκος, Οδυσσέας Κωτσοβασίλης, Πέριανδρος Κριτσιλίγκος, Χαράλαμπος Κόκκινος και Μποχώρη Αθηνά

Αποτέλεσμα:

Μποχώρη Αθηνά: 2η θέση.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πισίνας (28 Απριλίου 2025 | Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλίμου)

Συμμετέχοντες αθλητές/τριες: Νικόλας Κονιδάρης, Μποχώρη Αθηνά, Τσίγκα Ελένη, Αλέξανδρος Τζανεράκης, Αλέξανδρος Κούκιαλης, Δημήτρης Ζούπας, Οδυσσέας Κωτσοβασίλης, Δημήτρης Παπαδημητρίου, Εμμανουήλ Τζουλιαδάκης, Χαράλαμπος Κόκκινος, Γεώργιος Παππάς

Αποτελέσματα:

- Νικόλας Κονιδάρης: 1η θέση στη Στατική Άπνοια (Ανδρες).
- Μποχώρη Αθηνά: 1η θέση στη Στατική Άπνοια (Γυναίκες).
- Τσίγκα Ελένη: 3η θέση στο αγώνισμα της Δυναμικής Άπνοιας.

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ελεύθερης Κατάδυσης Πισίνας (CMAS World Championship Freediving Indoor). (18–25 Μαΐου 2025 | ΟΑΚΑ (Ολυμπιακό Κέντρο Υγρού Στίβου), Αθήνα)

Συμμετέχοντες αθλητές/τριες:

Νικόλας Κωνιδάρης – αγώνισμα Στατικής Άπνοιας

Μποχώρη Αθηνά – αγώνισμα Στατικής Άπνοιας

Τσίγκα Ελένη – αγώνισμα Δυναμικής Άπνοιας

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ελεύθερης Κατάδυσης Βάθους – CMAS (5–18 Σεπτεμβρίου 2025

| Μύτικας Αιτωλοακαρνανίας)

Συμμετοχή αθλητών: Μανώλης Γιάνκος, Αλέξανδρος Τζανεράκης.

Αποτελέσματα – Μανώλης Γιάνκος:

- 2η θέση στη κατηγορία Σταθερά Βάρη ανδρών (CWT) με 125 μ. και Νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ.

- 3η θέση στη κατηγορία Διπλά Πέδιλα ανδρών (CWTB / Bi-fins) με 115 μ. και Νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ.

- 2η θέση στη κατηγορία Free Immersion ανδρών (FIM) με 113 μ. και Νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ.

Αποτελέσματα – Αλέξανδρος Τζανεράκης:

- 9η θέση στη κατηγορία Σταθερά Βάρη ανδρών (CWT) με 95 μ.

- 18η θέση στη κατηγορία Free Immersion ανδρών (FIM) με 81 μ.

Κορυφαίες επιτυχίες – Ρεκόρ 2025

Παγκόσμιο Ρεκόρ CMAS – Ελεύθερη Βύθιση (FIM) σε γλυκό νερό

Στις 21 Ιουνίου 2025, ο αθλητής του συλλόγου μας Μανώλης Γιάνκος πραγματοποίησε Παγκόσμιο Ρεκόρ CMAS στην κατηγορία Ελεύθερης Βύθισης (FIM) – Άνδρες, με επίδοση 90 μέτρα σε γλυκό νερό, στη λίμνη Laguna de Arogo στη Νικαράγουα.

Ο αθλητής είχε μεταβεί στην τοποθεσία από τις 5 Ιουνίου 2025 για προπονήσεις και οργανωμένη προετοιμασία, με στόχο την επιτυχή ολοκλήρωση της προσπάθειας και την επίτευξη του ρεκόρ.

Τμήμα Κολύμβησης

- Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Συλλογών Θαλάσσης 2025 (Ηλιούπολη, Σεπτεμβρίου 2025) με πολλές σημαντικές διακρίσεις

Τμήμα Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης

- Συμμετοχή στο 62ο Aegean Rally (Σύρος, Ιουλίου 2025)
- Συμμετοχή στον Ιστιοπλοϊκό Αγώνα Ανοικτής Θάλασσας «Φάρος Διδύμης 2025» (Οκτωβρίου 2025)

Τμήμα Ιστιοπλοΐας Τριγώνου

Δάφνη Μπουγιούρη

optimist

- Περιφερειακό Αθηνών (NOTK / 9-12 Ιανουαρίου 2025) (51η στους 180)
- Περιφερειακό Ευβοϊκού (24-26 Ιανουαρίου 2025)(16η στη γενική στους 130, 7η στα κορίτσια)
- Διασυλλογικός αγώνας Οδυσσέα / 8-9 Φεβρουαρίου 2025) (18η στους 59 γενική και 7η στα κορίτσια)
- Διασυλλογικός αγώνας 10ο κύπελλο ΝΟΠΦ Σαρκαβάζη – (Παλαιό Φάληρο / 21-23 Φεβρουαρίου 2025) (33η στη γενική στους 105 και 10η στα κορίτσια)
- Περιφερειακό Νήσων Αιγαίου (Άνδρος - 27 Φεβρουαρίου-1Μαρτίου 2025) (7η στη γενική κατάταξη στους 128 open) (3η στην περιφέρεια στη γενική και 2η στα κορίτσια)
- Διασυλλογικός Αγώνας, «Sailing West 2025» (Ελευσίνα / 8 έως 9 Μαρτίου 2025) (16η στους 45 γενική και 7ο κορίτσι).
- Πανελλήνια πρόκριση Προ-Εθνικής Ομάδας Mega Semi Final (Ελευσίνα / 14-18 Μαρτίου 2025) (71η στους 213)
- Open Πανελλήνιος Διασυλλογικός Αγώνας ΑΡΓΟΝΑΥΤΟΥ 2025 (NOE 5-6 Απριλίου 2025 / 34η στη γενική στους 78 και 12ο κορίτσι)
- 43' Lake Garda meeting (102 στους 726 – στον χρυσό στόλο) (Γκάρντα / 17-20 Απριλίου 2025)
- Πανελλήνια Πρόκριση για την εθνική ομάδα optimist U16 Mega Grand Final) (Αμφιθέα / 23-26 Απριλίου 2025) (18η στους 119) (4η στα κορίτσια γενική) (3η στα κορίτσια για πρόκριση στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα και είσοδος στην εθνική ομάδα)
- Διασυλλογικός αγώνας (Πόρτο Ράφτη / 2-4 Μαΐου 2025) (2η στα κορίτσια)
- Παστρικάκεια (NOE / 17-18 Μαΐου 2025 / 24 στη γενική στους 59 / 12ο κορίτσι)
- Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Optimist 2025 (Çeşme / 30 Μαΐου – 3 Ιουνίου 2025) (40η στους 115, στο χρυσό στόλο, 2η ελληνίδα αθλήτρια - πρόκριση για ευρωπαϊκό ομαδικό)
- The roc of champions (Καλαμάκι / 24-30 Ιουλίου 2025)
- Ευρωπαϊκό ομαδικό πρωτάθλημα 2025 (Κωνσταντινούπολη / 18-23 Αυγούστου 2025) (6η χώρα στις 9 χώρες)
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (Σύρος / 9-13 Σεπτεμβρίου 2025)(27η στα 71 κορίτσια)

Camp optimist

- 3rd Athens international optimist clinic (panick sailing) (Αμφιθέα / 3-6 Ιανουαρίου 2025)
- Ραφήνα καμπ (1-4 Ιουλίου 2025)
- 3 Προπονήσεις για προετοιμασία ομαδικού (Καλαμάκι / 31 Ιουλίου -2 Αυγούστου 2025)

420 (με πλήρωμα Μπόνη Στέλιο)

- Διασυλλογικός αγώνας (Παλαιό Φάληρο / 8-9 Νοεμβρίου 2025) (15 στους 28 και 4οι στους 13 εφήβους)
- Διασυλλογικός αγώνας (Καλαμάκι / 15-16 Νοεμβρίου 2025) (22 στους 33 και 5οι στους 11 εφήβους)
- Athens sailing week / Eurolymp (Καλαμάκι / 21-23 Νοεμβρίου 2025) (30 στους 45 γενική)
- Προπονητικό camp (Παλαιό Φάληρο / 27-30 Δεκεμβρίου 2025)

Μυρτώ Μπουγιούρη

420 (με πλήρωμα Γεωργία Βλασοπούλου)

- OPEN ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΚΥΠΕΛΛΟ WIDWINTER CUP 2025 / ΝΟΠΦ / 25-26 Ιανουαρίου 2025 (16ες στους 22 / 4ες γυναίκες)
- Κύπελο ολυμπιονικών (ΙΟΠ / 5 – 6/4/2025) (18ες στους 25 / 4ες γυναίκες)
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 420 & 2η Πρόκριση Εθνικής Ομάδας 420 (ΝΟΠΦ / 12-16 Απριλίου 2025 / 25ες στους 34 και 5ες γυναίκες)
- Παγκόσμιο πρωτάθλημα 420 στην Urla Τουρκίας 2025 (1-9 Ιουλίου 2025 / 33ες στις 42 γυναίκες)

Μιχαήλ Αντωνία:

- Περιφερειακό Πρωτάθλημα Περιφέρειας Ευβοϊκού (23-26/1/2025, Αρτέμιδα)
2η θέση ILCA 4 κοριτσιών
- Περιφερειακό Πρωτάθλημα Περιφέρειας Αθηνών (13-16/2/2025, Σαλαμίνα)
9η θέση ILCA 4 κοριτσιών
- Περιφερειακό Πρωτάθλημα Περιφέρειας Νήσων Αιγαίου (27/2-1/3/2025, Άνδρος)
1η θέση ILCA 4 κοριτσιών
- Πανελλήνια Πρόκριση Προ-Εθνικής Ομάδας ILCA 4 MEGA SEMI FINAL (21-25/3/2025, Βουλιαγμένη)
4η θέση ILCA 4 κοριτσιών
- Πανελλήνια Πρόκριση Εθνικής Ομάδας ILCA 4 MEGA GRAND FINAL (23-26/4/2025, Καλαμάκι)
13η θέση ILCA 4 κοριτσιών
- Open Πανελλήνιος Διασυλλογικός Αγώνας Κύπελλο Θρύλος-100 Χρόνια Ολυμπιακός Σ.Φ.Π. (10-12/5/2025, Πειραιάς)
3η θέση ILCA 4 κοριτσιών
- Open Πανελλήνιος Διασυλλογικός Αγώνας Παστρικάκεια 2025 (17-18/5/2025, Πειραιάς)
3η θέση ILCA 4 κοριτσιών U18
- Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ILCA4 (18-25/6/2025, Puck - Πολωνία)
Πρόκριση στον Χρυσό Στόλο και 54η μεταξύ 165 κοριτσιών ILCA4 (7η Ελληνίδα)
- Open Πανελλήνιος Διασυλλογικός Αγώνας Αμβρακικός (30-31/8/2025, Βόνιτσα)
2η θέση ILCA 4 κοριτσιών

Συμμετοχές Αγωνιστικού Τμήματος:

- Αγώνας -Camp Optimist Pavlo Dontsov/Panick sailing Team (Αμφιθέα,03/01/25 - 06/01/25, Optimist)
- Πανελλήνιο ILCA 6 (ΕΙΟ, 29/01/25 - 02/02/25,ILCA 6)
- Αγώνας Ειρήνης και Φιλίας (ΝΟ.ΕιρήνηςΦιλίας, 08/02/25 - 09/02/25,ILCA4)
- Περιφερειακό Νήσων Αιγαίου MEGA GRAND SLAM (Άνδρος,25/02/25 - 02/03/25, Optimist - ILCA4)
- Αγώνας Ελευσίνας (Ελευσίνα,08/03/25 -09/11/25,Optimist)
- Πρόκριση Προεθνικής Optimist SEMI FINAL (Ελευσίνα,13/03/25 - 19/03/25, Optimist)
- Πρόκριση Προεθνικής ILCA4 SEMI FINAL(ΝΟΚατ.Βουλιαγμένης,21/03/25 - 25/03/25, ILCA4)
- Διασυλλογικός ΙΟΠειραιώς (ΙΟΠειραιώς , 05/04/25 - 06/04/25,ILCA4)
- “Καλαμάκεια 2025”(Καλαμάκι, 12/04/25 - 13/04/25,Optimist - ILCA4)
- Πρόκριση Εθνικής Optimist GRAND FINAL (Αμφιθέα , 21/04/25 - 27/04/25, Optimist)
- Πρόκριση Εθνικής ILCA 4 GRAND FINAL (Καλαμάκι , 23/04/25 - 26/04/25, ILCA4)
- Paros Welcome Summer Cup (Παρος, 24/05/25 - 25/05/25, Optimist - ILCA4-ILCA6)
- Πανελλήνιο Optimist U13 (Αγ.Νικόλαος Κρήτη, 14/05/25 - 20/05/25, Optimist)
- Πανελλήνιο Optimist U16 (Σύρος, 09/09/25 - 13/09/25, Optimist)
- “Καλαμάκεια 2025” (Καλαμάκι, 04/10/25 - 05/10/25,ILCA4)
- Autumn Cup ΝΟΠΦ (Π.Φάληρο, 11/10/25 - 12/10/25,ILCA4)
- Δελφίνεια (ΝΟΚατ.Βουλιαγμένης, 18/10/25 - 19/10/25,ILCA4)
- Πανελλήνιο ILCA 4 (ΝΟΒουλιαγμένης ,20/10/25 - 24/10/15,ILCA4)
- Paros Winter Cup (Πάρος, 31/10/25 - 02/11/25, Optimist - ILCA4-ILCA6)
- “Καλαμάκεια 2025 “(Καλαμάκι, 15/11/25 - 16/11/25,ILCA4)
- 34 Athens International Sailing Week (ΕΙΟ, 19/11/25 - 23/11/25,Optimist)
- 34 Athens International Sailing Week (ΝΑΟΒούλας, 19/11/25 - 23/11/25, ILCA4)
- Καλλίστη 2025 (Σαντορίνη, 27/11/25 - 30/11/25, Optimist - ILCA4-ILCA6)
- Start and first Upwind Camp (ΝΟΕλλάδος, 27/12/25 - 30/12/25,ILCA4)

Εκτός από την αμιγώς αθλητική δραστηριότητα ο Όμιλος συμμετείχε στα εξής:

- **Παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος (Ιουνίου 2025)**

Όπως κάθε χρόνο τα τμήματα του Ομίλου συμμετείχαν στις δράσεις καθαρισμού των παραλιών του Βούλγαρη και των Αγκαθωπών στο πλαίσιο της Παγκόσμιας ημέρας περιβάλλοντος.

- **12η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού (Σεπτεμβρίου 2025)**

Στο πλαίσιο της 11ης Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, μετά από πρόσκληση που έλαβε, ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου παρουσίασε στους μαθητές και στις μαθήτριες του 5^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ερμούπολης το άθλημα της ιστιοπλοΐας.

- **Σεμινάριο ελεύθερης κατάδυσης και αθλητικής αλιείας στον Ναυτικό Όμιλο Σύρου**

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το πρώτο σεμινάριο του 2025 που αφορά την υποβρύχια δραστηριότητα, με θέμα την ελεύθερη κατάδυση και την αθλητική αλιεία (ψαροτούφεκο), στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου Σύρου.

Το σεμινάριο εγκαινίασε με εισαγωγική ομιλία ο Γιώργος Δούναβης, ο οποίος, με τον γνώριμο άμεσο και κατανοητό του λόγο, έθεσε το πλαίσιο της δράσης και ανέδειξε τη σημασία της σωστής εκπαίδευσης, της ασφάλειας και του σεβασμού στο θαλάσσιο περιβάλλον κατά την άσκηση της υποβρύχιας δραστηριότητας.

Η προσέλευση του κοινού ήταν ιδιαίτερα αυξημένη, με τη συμμετοχή αθλητών, μελών του Ομίλου και φίλων της θάλασσας, γεγονός που επιβεβαίωσε το έντονο ενδιαφέρον για οργανωμένες και ποιοτικές εκπαιδευτικές δράσεις στον τομέα της ελεύθερης κατάδυσης και της αθλητικής αλιείας.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου παρουσιάστηκαν βασικές αρχές τεχνικής, ασφάλειας και σωστής συμπεριφοράς στη θάλασσα, ενώ ακολούθησε συζήτηση με το κοινό, με ερωτήσεις και τοποθετήσεις που ανέδειξαν τον διαδραστικό και ουσιαστικό χαρακτήρα της εκδήλωσης. Το κλίμα ήταν ιδιαίτερα θετικό, με τους συμμετέχοντες να εκφράζουν την ικανοποίησή τους τόσο για το περιεχόμενο όσο και για τη συνολική οργάνωση.

Ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου, μέσα από τέτοιες πρωτοβουλίες, συνεχίζει να ενισχύει τον ρόλο του ως φορέας αθλητικής παιδείας και υπεύθυνης ενασχόλησης με τη θάλασσα, προάγοντας την εκπαίδευση, την ασφάλεια και τον σεβασμό στο θαλάσσιο περιβάλλον.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ναυτικού Ομίλου Σύρου ευχαριστεί θερμά τον Γιώργο Δούναβη για την ουσιαστική του συμβολή, καθώς και όλους όσους συμμετείχαν και στήριξαν το σεμινάριο.

• **Ομιλία για την πρόληψη και τον καρκίνο του μαστού στον Ναυτικό Όμιλο Σύρου**

Ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου πραγματοποίησε τον Ιούλιο 2025 ενημερωτική ομιλία με θέμα τον καρκίνο του μαστού, την πρόληψη και τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, με ομιλητή τον Δρ. Αγγελόπουλο.

Η δράση φιλοξενήθηκε στις εγκαταστάσεις του Ομίλου και απευθυνόταν σε μέλη, αθλήτριες, αθλητές, γονείς και φίλους του Ναυτικού Ομίλου Σύρου, στο πλαίσιο των κοινωνικών και ενημερωτικών πρωτοβουλιών του.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας, ο Δρ. Αγγελόπουλος παρουσίασε με επιστημονική εγκυρότητα και κατανοητό λόγο βασικά στοιχεία σχετικά με τον καρκίνο του μαστού, δίνοντας έμφαση:

- στη σημασία της πρόληψης και του τακτικού ελέγχου,
- στους παράγοντες κινδύνου,
- στην αξία της έγκαιρης διάγνωσης καθώς
- και στη σωστή ενημέρωση και την αυτοφροντίδα.
-

Ακολούθησε γόνιμος διάλογος με το κοινό, με ερωτήσεις και τοποθετήσεις που ανέδειξαν το έντονο ενδιαφέρον και την ανάγκη για τέτοιου είδους δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

Συμμετοχή σε Κοινωνικές – Πολιτιστικές Εκδηλώσεις

- **Συμμετοχή στον Εορτασμό των Θεοφανίων στο Λιμάνι την Ερμούπολης και στην Ποσειδωνία (6 Ιανουαρίου 2025)**
- **Στεφάνωση και Παρέλαση 25^{ης} Μαρτίου 2025 (Μάρτιος 2025)**
- **Στεφάνωση και Παρέλαση 28^{ης} Οκτωβρίου 2025 (Οκτώβριος 2025)**
- **Συμμετοχή στον Εορτασμό του Αγίου Νικολάου στο Λιμάνι την Ερμούπολης (6 Δεκεμβρίου 2025)**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΤΟΥΣ 2026

Διοργανώσεις από τον Ν.Ο. Σύρου

- Ενδοσυλλογικός ιστιοπλοϊκός αγώνας αρχάριων (Σύρος, Ιανουάριος 2026)
- Ενδοσυλλογικός Αγώνας Ιστιοπλοΐας «Εις Μνημην Β. Μαυρίκου» (Ιανουάριος 2026).
- 60^η Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας (Μάιος 2026).
- Ενημερωτικές Επισκέψεις σε σχολεία (Απρίλιος – Μάιος 2026)
- Υποβρύχιοι Καθαρισμοί Βυθών (Ιούνιος – Σεπτέμβριος 2026).
- Σχολή Εκμάθησης Ιστιοπλοΐας για Παιδιά (Ιούνιος – Αύγουστος 2026).
- Λειτουργία Τμημάτων Κολύμβησης (Ιούνιος – Αύγουστος 2026).
- Δράσεις Επίδειξης των Αθλημάτων του ΝΟΣ σε Διάφορες Παραλίες τη Σύρου (Καλοκαίρι 2026)
- Φιλικός Αγώνας Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας (SUP) (Σεπτέμβριος 2026).
- Ιστιοπλοϊκός Αγώνας Ανοικτής Θάλασσας «Φάρος Διδύμης 2026» (Οκτώβριος 2026).
- 61^η Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας (Οκτώβριος – Νοέμβριος 2026).
- Υποστήριξη του Φιλανθρωπικού Αγώνα "SANTA SUP 2026" (Δεκέμβριος 2026).
- Υποστήριξη "POSIDONIA SUP 2026"
- Υποστήριξη "SUP TO STOP 2026"

Συμμετοχή σε Αθλητικές Διοργανώσεις

ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ

- Open Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Optimist U13 2026 (Ιούνιος 2026).
- 63ο Aegean Rally (Αιγαίο, Ιούλιος 2026). Συμμετοχή με 2 σκάφη.
- Open Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Optimist U16 2026 (Αύγουστος 2026).
- Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Συλλόγων Θαλάσσης 2026 (Καλοκαίρι – Φθινόπωρο 2025).
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ιστιοπλοΐας Κατηγορίας ILCA4 2026 (Οκτώβριος 2026).
- Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Υποβρύχιας Αλιείας Ανδρών 2026. (Δεν έχει οριστεί)
- Πανελλήνιο Κύπελλο Υποβρύχιας Σκοποβολής 2025 (Μάιος 2025).
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας (SUP) 2025 (Μάιος 2025)
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ελεύθερης Κατάδυσης 2025 (Δεν έχει οριστεί)
- 10h CMAS World Championship Freediving Depth. (Φθινόπωρο 2025).
- Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Σεμινάριο Προπονητών Κολύμβησης (Ιανουάριος 2026)
- Ημερίδες Αγώνων Κολύμβησης Εντός Περιφέρειας.
- Σε όλες τις προαναφερόμενες αθλητικές διοργανώσεις που θα πραγματοποιηθούν από τον Ν.Ο. Σύρου.
- Επιπλέον όλων των παραπάνω τα τμήματα του Ν.Ο. Σύρου (Κολύμβηση, SUP, Ιστιοπλοΐα κλπ) θα συμμετάσχουν και σε αγώνες προετοιμασίας ή και επίσημους οι οποίοι δεν έχουν ακόμη ανακοινωθεί από τις αρμόδιες Ομοσπονδίες.

Ερμούπολη, Ιανουάριος 2026